



CONSEJOS PARA CASOS DE TERREMOTO

1. **Échese al piso, cúbrase y agárrese:** Cuando sienta que viene un terremoto, **échese al piso** y **cúbrase** debajo de un escritorio o mesa sólida. Permanezca alejado de las ventanas y los objetos, como los estantes para libros, que se puedan caer. **Agárrese** de la mesa o del escritorio. Si se mueve, muévase con él. No salga corriendo: permanezca en el lugar donde está. Échese al piso, cúbrase y agárrese.
2. **Cuando pase el sismo, verifique el estado en que se encuentra su hogar:** ¿Sufrió su casa daños graves?
 - Encierre sus mascotas en casa.
 - Si siente olor a gas o escucha un sonido sibilante, abra una ventana y salga del edificio. Cierre la válvula principal de gas que se encuentra fuera del edificio.
 - Cierre el paso de agua de la red hasta su casa. Si las tuberías de agua están rotas, evitará así que el agua de su casa se contamine.
 - Si escucha un sonido de chispas o ve o huele humo, corte la corriente en el disyuntor principal.
3. **Quédense en casa:** No maneje a menos que sea necesario.
 - Si sus hijos están en la escuela, alguien los está protegiendo. Espere a que lo notifiquen antes de salir a recogerlos.
 - Tenga precaución con las velas y otros elementos provisorios de calefacción e iluminación. Los generadores, las parrillas para barbacoa y los *hibachis* deben estar afuera porque generan monóxido de carbono letal.
 - Ponga a hervir el agua durante 3 a 5 minutos.
4. **Coloque un cartel con la palabra “OK” o “Help” (Ayuda):** Coloque un cartel en la ventana del frente o en la puerta principal para que sus vecinos y los socorristas sepan cómo se encuentra.
5. **Conduzca de manera segura:** Si debe conducir, hágalo con precaución porque los semáforos podrían estar fuera de servicio y algunas calles intransitables. Si nadie dirige el tránsito, trate las intersecciones con semáforos apagados como si fueran de cuatro sentidos con un cartel de Stop. Evite los cables eléctricos caídos y las calles con agua estancada. No conduzca junto a barricadas.
6. **Llame al 911:** Sólo en los casos de emergencia en los que peligre la vida. De lo contrario, no llame a la policía ni a los bomberos. Escuche la radio para mantenerse informado. Si tiene acceso a Internet, visite <http://www.bellevuewa.gov/emergency.htm>. Puede suscribirse para recibir alertas por correo electrónico, incluidos mensajes de texto a su teléfono celular.